



DÉCOUVERTES BOTANIKES

Présentation de 15 plantes sauvages
à Nogeïrols- PONTEILS & BRÉSIS (30)

- + une balade proposée
- + des jeux, recettes et anecdotes

Racines de Terriens

Réalisation : Prune Pellet

merci à Claudie Michel, Renée Heim et aux élus de Pontails & Brésis
et Saint André de Cap Cèze pour leur participation à ce guide



www.racinesdeterriens.com
Expertise botanique - Médiation scientifique

LA PRAIRIE DE FAUCHE DE NOGEIROLS 1

La centaurée jaccée

Centaurea jacea L.

ASTERACEAE

- * Plante vivace herbacée, aux rameaux dressés.
- * Ses feuilles ont un pétiole et sont découpées, de moins en moins découpées plus on monte sur la tige.
- * La base de son inflorescence présente des écailles surmontées d'un appendice lacéré. Ses fleurs sont purpures.



Le trèfle des prés

Trifolium pratense L.

FABACEAE

- * Plante vivace herbacée, à racine verticale contrairement à d'autres trèfles.
- * Ses feuilles sont composées de 3 folioles.

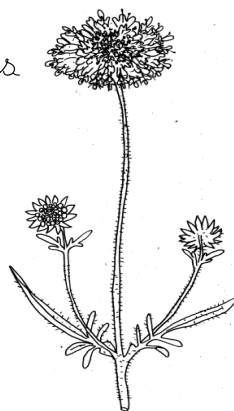


La knautie des champs

Knautia arvensis (L.) Coult.

CAPRIFOLIACEAE

- * Plante vivace herbacée et velue.
- * Ses feuilles inférieures sont généralement entières, plus on monte sur la tige, plus elles sont découpées.
- * Ses fleurs sont rose-lilas, en inflorescence terminale hémisphérique, à bractées plus courtes que les fleurs.



Pour ces 3 plantes, on peut observer en haut des tiges des demi-pompons colorés, il s'agit d'une multitude de petites fleurs réunies.

LE BOIS JARDINÉ 2

Le merisier des oiseaux

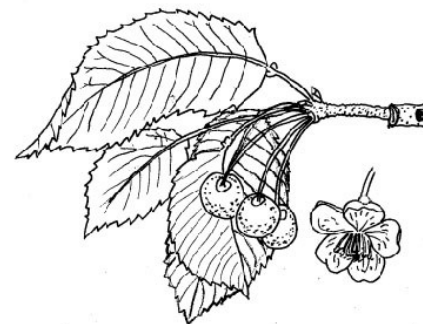
Prunus avium L.

ROSACEAE

- * Arbre élancé au tronc droit et cylindrique.
- * Son écorce est fine et a tendance à se détacher en lanières horizontales, laissant place à une écorce jeune de couleur rousse.
- * Ses feuilles sont elliptiques et dentées, positionnées de manière alternée. Leurs pétioles portent deux glandes rouges.
- * Ses fleurs blanches pédonculées sont disposées en petits bouquets.
- * Ses fruits, les merises sont comestibles.

Les renards sont friands de fruits, et souvent, connaissent les vergers abandonnés mieux que quiconque. Cueilleurs, oui, mais saviez-vous qu'ils sont aussi des jardiniers? En effet lorsqu'ils font une crotte, ils

choisissent souvent une clairière, par souci de signifier leur territoire, d'accord. N'y a-t-il pas d'endroit mieux choisi pour semer des graines finement digérées, enrobées d'un engrais des plus approprié. Ainsi leurs descendants pourront faire cueillette dans les vergers sauvages renardés...



A VOUS DE MENER L'ENQUÊTE !

2

Peut-on reconnaître la patte
du jardinier de ces bois



à partir d'une trace de pas
laissée au sol ?

Différence d'empreinte :
patte de renard / patte de chien

Les empreintes de pattes de chien comme
de renard présentent 5 coussinets.

Pour les différencier, l'astuce est de tracer
un trait isolant les deux coussinets de
devant, si cela est possible, alors c'est un
renard, sinon c'est un chien!



IMMERSION EN PRAIRIE DE FAUCHE

1

Les prairies de fauche sont utiles pour un mode
d'agriculture peu intensif, afin de produire du fourrage
directement pâturé ou du foin stocké pour l'hiver.

Naturellement un milieu va se boiser, ainsi l'activité
humaine joue un rôle dans le maintien de ces milieux.

Ces prairies, contribuent à la diversité des paysages et
comportent une grande diversité de faune et de flore.

Elles sont vulnérables de part l'urbanisation notamment.

Les milieux ouverts tels que les **prairies de fauches**, sont
l'héritage de pratiques pastorales millénaires.

Prairie de fauche: habitat d'intérêt communautaire
(Natura 2000 - Europe): « 6510 - *Prairies maigres de fauche de
basse altitude* » selon Eunis (= typologie des habitats naturels de
l'Union Européenne ayant une grande valeur patrimoniale)

Devinettes

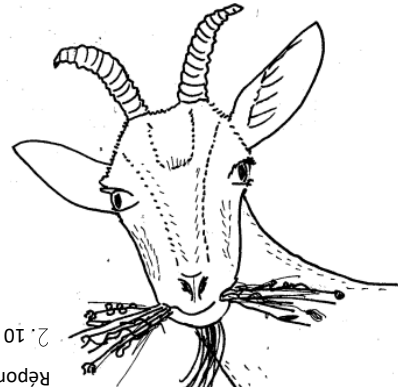
1. Jusqu'à combien d'espèces de plantes peut
-on trouver dans une prairie de fauche?

☐ 1 à 50 ☐ 50 à 200 espèces ☐ 200 à 1000 espèces

2. Combien d'espèces de plantes
patrimoniales sont-elles liées aux prairies
de fauche?

☐ 1 à 5 ☐ 5 à 10
☐ 10 à 30 espèces

Réponses: 1. 50 à 200 espèces
2. 10 à 30 espèces patrimoniales



AVANT PROPOS

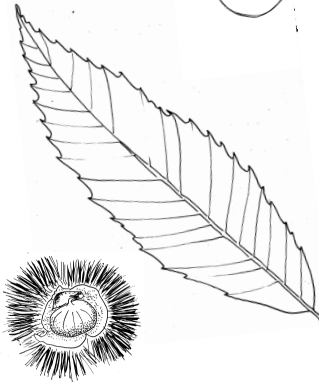
- * Afin de faciliter vos débuts en botanique, ce livret de découverte présente pour vous quelques plantes choisies : plantes abondantes, plus rares, inattendues localement ou aux propriétés remarquables. Ces plantes sont à découvrir sur un sentier proposé des Hautes-Cévennes (voir la dernière page du livret) mais peuvent être observées dans beaucoup d'autres lieux.
- * Le recto des pages présente les descriptions botaniques de ces plantes choisies et le verso des JEUX, RECETTES ou ANECDOTES qui leurs sont liés.
- * Pour chaque plante présentée au recto, vous trouverez son nom vernaculaire (il peut y en avoir d'autres) suivi de son nom latin (Genre espèce Nom d'auteur), sa FAMILLE BOTANIQUE ainsi qu'une illustration que vous pourrez colorer une fois que vous l'aurez découverte.
- * Évitez de cueillir les plantes qui ne sont pas en abondance aux alentours afin de ne pas fragiliser les populations présentes.
- * Restez prudent, il existe une grande diversité de plantes pouvant entraîner des confusions. En cas de doute sur l'identification des plantes, vous pourrez vous aider d'un guide de détermination spécialisé ou vous rapprocher de botanistes ou usagers confirmés des plantes.
- * Les plantes sauvages sont très riches en composés contrairement aux aliments cultivés, il ne faut donc pas abuser au risque de faire des excès de certains composés.

DES PLANTES À MIEL

3

Le châtaignier

Castanea sativa L. Mill



FAGACEAE

- * Arbre élevé, son écorce est fendillée et grisâtre.
- * Ses feuilles sont dentées de grande taille, ovales, allongées en pointe et de couleur luisante en dessus.
- * Ses fleurs mâles sont disposées en chatons. Ses fleurs femelles sont réunies dans une structure épineuse (future bogue).
- * La bogue mûre s'ouvre et présente 2 à 3 fruits : les châtaignes!

La bruyère cendrée

Erica cinerea L.



ERICACEAE

- * Sous-arbrisseau, ses tiges tortueuses présentent des rameaux dressés et de couleur cendrée.
- * Ses feuilles forment de petites aiguilles vert foncé.
- * Ses fleurs en forme de grelots sont rose violacé.

La callune

Calluna vulgaris L. Hull



ERICACEAE

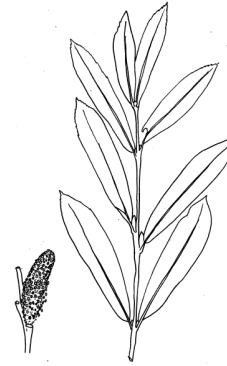
- * Sous-arbrisseau, ses tiges tortueuses présentent des rameaux dressés et de couleur rousse étant jeunes.
- * Ses feuilles sont petites comme des écailles, opposées et densément imbriquées.
- * Ses fleurs aux corolles à 4 lobes sont roses.

AU BORD DES EAUX DE LA CÈZE

4

Saule pourpre

Salix purpurea L.

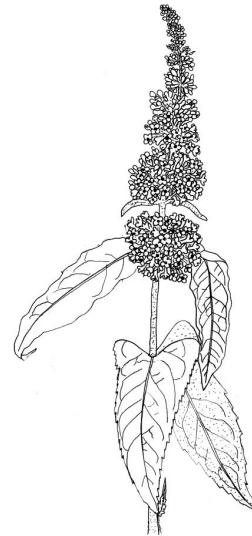


SALICACEAE

- * Arbuste à jeunes rameaux et bourgeons lisses et luisants.
- * Ses feuilles sont souvent disposées par deux sur les rameaux, sans poils et aux reflets gris bleuté.
- * Ses fleurs, précoces (fin hiver), sont disposées en chatons souvent à écailles velues brunâtres.

Buddleia de David

Buddleja davidii Franch.



SCROFULARIACEAE

- * Arbuste aux troncs multiples.
- * Ses feuilles sont simples lancéolées, vert sombre sur le dessus et blanches en dessous.
- * Ses fleurs mauve pourpre tubulaires et odorantes sont regroupées en panicules coniques.

Ici le **saule** est une espèce autochtone, et forme un habitat qui suit le lit de la rivière, abritant un certain nombre d'espèces inféodées. Le **buddleia** est une plante exotique (Asie) qui plus est, c'est une plante « invasive ». Les plantes dites invasives sont des plantes exotiques, qui ont une croissance rapide et sont également très compétitives pour capter des ressources (lumière, eau, minéraux).

La présence de plantes invasives perturbe l'environnement en diminuant la biodiversité locale.

EN FORET MIXTE 5

Le pin sylvestre

Pinus sylvestris L.



PINACEAE

- * Arbre élevé, son écorce est écailleuse de couleur saumonée.
- * Ses feuilles, les aiguilles sont réunies par 2, elles sont courtes par rapport aux autres pins et d'un vert grisâtre.
- * Ses cônes sont plus petits que ceux des autres espèces de pins présents dans les Cévennes, de couleur mate.

Le bouleau verruqueux

Betula pendula Roth



BETULACEAE

- * Arbre fluët, son écorce est blanche et se desquame.
- * Ses jeunes rameaux sont grêles, flexibles, pendants et souvent comme couverts de minuscules verrues, d'où son nom.
- * Ses feuilles sont pétiolées, triangulaires, se terminant en pointe, doublement dentées, nervées et sans poils.
- * Ses chatons femelles sont pendants à maturité, dispersant au vent des fruits ailés.

MIAM... !

5

Bonbons à la sève de pin

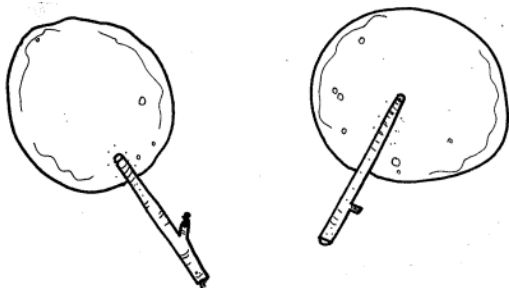
Cueillir des bourgeons de pin au printemps, (pin sylvestre, pin maritime ou pin noir laricio peu importe, attention de ne pas confondre dans un jardin avec un if, qui lui est très toxique), les mettre dans un bocal et les couvrir de sucre, laisser macérer un mois environ.

Porter à ébullition le mélange, dont le sucre s'est transformé en sirop, laisser reposer puis filtrer. Faire un caramel avec le sirop ainsi obtenu.

Déposer des grosses gouttes de caramel sur un papier sulfurisé afin de faire des pastilles.

On peut aussi, déposer de plus grosses quantité telles des cuillerées à café sans oublier de déposer un bâtonnet dans chacune afin de confectionner des sucettes.

Lorsque tout est refroidi, décoller les bonbons et les conserver à l'abri de l'humidité dans une boîte.



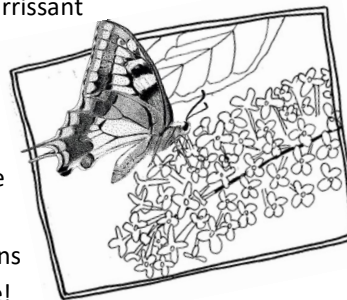
PLANTES INVASIVES ET BIODIVERSITÉ...

4

Photos naturalistes - Inventaires

Le buddleia de David, encore appelé, arbre à papillons est, comme son nom l'indique, très apprécié des papillons, comme des autres pollinisateurs à trompes longues se nourrissant de nectar.

Approcher des zones peuplées de buddleia, afin d'observer, prendre des photos, inventorier toutes sortes de papillons est une activité garantie!



Des sites de sciences participatives peuvent vous accompagner, par exemple :

<https://www.spipoll.org/>

Participer à la restauration d'un milieu

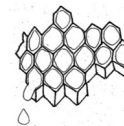
Divers programmes sont organisés afin de débarrasser des zones peuplées de plantes invasives. Ces programmes sont très coûteux, les techniques sont souvent très lourdes et préjudiciables à l'environnement (bulldozers...). Pour participer à la restauration d'un milieu, on peut couper du buddleia, au stade où les graines ne sont pas formées et composter les branches en veillant à ce que du bouturage ne se produise pas.

À VOUS DE JOUER !

3

Que seraient les miels cévenols sans châtaignier, bruyère cendrée ou callune?

Pourquoi ne pas réaliser une dégustation de miels les yeux bandés?



Miels	châtaignier	bruyère cendrée	callune
couleur	brun foncé	brun-roux	brun-roux
goût	puissant, prononcé, corsé, astringent et amer	doux caramélisé, un peu âpre, amande amère	typé, puissant, corsé, fumé
texture	liquide, cristallisation lente et grossière	épaisse, cristallisation rapide	gélifiée
saison	mi juin/mi juillet	juillet	août/ septembre

Bijoux délicats

Avec des clochettes de bruyère cendrée  on peut fabriquer de délicates perles roses.

Il suffit de piquer une fine aiguille de pin 

Puis de confectionner une boucle en repiquant dans les clochettes.  Ainsi on peut fabriquer des petites bagues éphémères ornées de pierres couleur rubis.



DES PLANTES PIONNIÈRES

6

Adénocarpe

Adenocarpus complicatus (L.) J. Gay.

FABACEAE

- * Arbrisseau, ses rameaux sont allongés striés-anguleux, pubescents et non épineux.
- * Ses feuilles présentent des folioles souvent pliées en long et recouvertes de petits poils fins en dessous.



* Ses fleurs sont jaunes, papilionacées, positionnées en grappes lâches.

* Ses fruits sont des gousses tuberculeuses-glanduleuses.

Genêt à balais

Cytisus scoparius (L.) Link

FABACEAE

- * Arbrisseau très rameux, ses tiges sont striées.
- * Ses feuilles ont trois folioles au pourtour recouvert de petits poils.



* Ses fleurs sont jaunes papilionacées.

* Ses fruits sont des gousses noirissantes à maturité aux bords hérissés de poils.

Alisier blanc

Sorbus aria (L.) Crantz

ROSACEAE

- * Arbuste ou arbre assez élevé.
- * Ses feuilles dentées sont vertes et glabres au dessus, très blanches et tomenteuses en dessous.



* Ses fleurs sont blanches, en corymbes.

* Ses fruits sont globuleux, d'un rouge orangé.

LA LANDE À FOUGÈRES

7

La fougère aigle

Pteridium aquilinum (L.) Kuhn

PTERIDACEAE

- * Plante vivace, à tige souterraine profonde, épaisse, noire, longuement traçante. La fougère forme ainsi des populations denses et parfois très vastes.
- * Ses frondes (≈ feuilles) sont coriaces, 3-4 fois divisées, très souvent stériles (absence de spores). Son rachis (reliant la fronde à la tige souterraine) est très long, robuste et coupant, de couleur brun noirâtre et laineux à la base.



Cette fougère a une répartition mondiale!



D'AUTRES EDITIONS

*Dans la même collection : les Guides
« Découvertes botaniques »*

- « Donnarel » à Génolhac (30)
- « Le plot des Egaux » à Génolhac (30)
- « Au barrage » à Sénéchas (30)
- « Aujaguet » à Aujac (30)

† de nouveaux à venir

Dans nos autres collections :

- Jeu de carte du potager
- Jeu de carte des plantes tinctoriales
- Des posters thématiques

Inscrivez-vous à notre lettre électronique

sur notre site www.racinesdeterriens.com
et participez à nos balades accompagnées

Prune Pellet, Master II Expertise Faune, flore et gestion du patrimoine naturel du Muséum National d'Histoire Naturelle de Paris

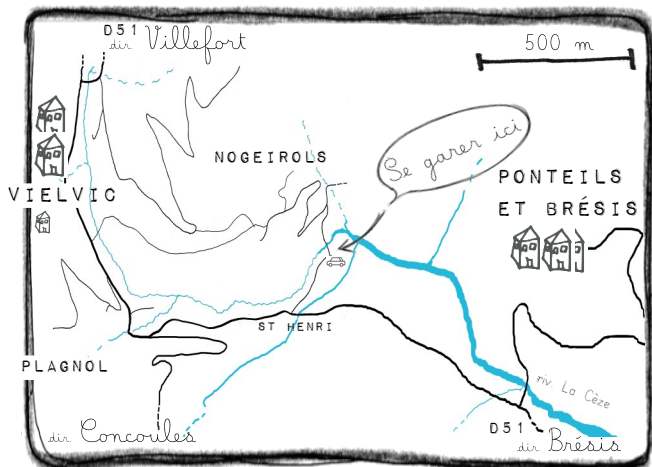
Mélanie Bastian, Master Biodiversité Ecologie Evolution de l'Université de Montpellier II

Association

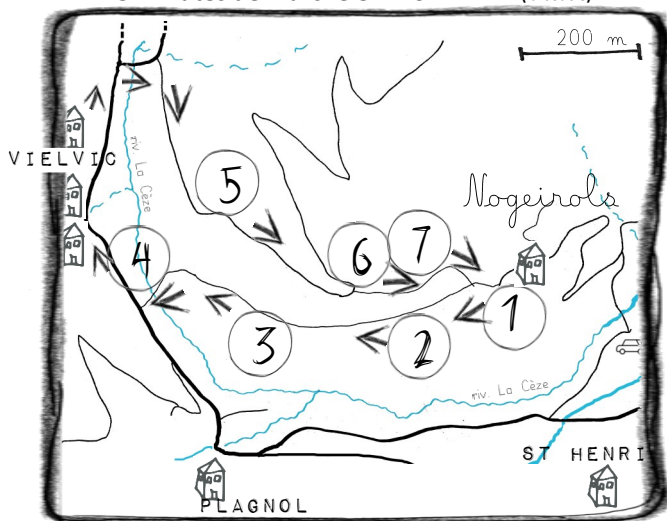
Racines de Terriens

SENTIER PROPOSÉ

Plan d'accès



45 minutes de marche environ - 2 km (la boucle)



Point
GPS

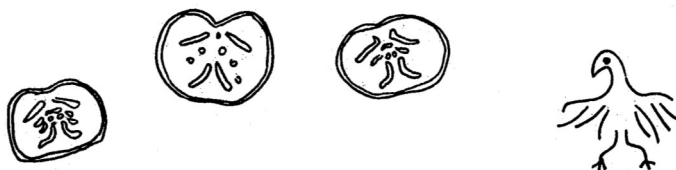
Nogeirols (départ du sentier) : lon : 3.9561°
lat : 44.4035°

A VOUS DE CRÉER !

Aigle?

Les noms de plantes puisent leur étymologie dans leur morphologie, leur ressemblance à un autre être vivant, leur usage... avec une grande part d'imagination, il est vrai !

Pour la fougère aigle, il faut aller chercher jusque dans l'anatomie de la base des frondes en coupe transversale (tronçon), on peut observer les fibres qui sont agencées telles un sceau figurant un aigle. Ils sont un peu fous ces botanistes! Aussi, les frondes de la fougère aigle, font penser à des plumes. De plus cette fougère est forte, robuste et bien droite, elle ne casse pas facilement, telle la force que symbolise cet oiseau.



Amusez-vous à créer des chimères
plantes-bestioles:

Simplement à l'aide
d'un coup de crayon
et à un collage de végétaux!



LES PLANTES SORCIÈRES !

Grâce aux 2 principes suivants, au regard
du recto de cette fiche et aussi à l'aide de
vos sens, tentez de résoudre l'énigme:



1. Une plante a de multiples propriétés. Pour autant elles ne sont pas toujours utilisées ou connues.
2. Dans une même famille de plantes, il y a des compositions communes. Les propriétés médicinales, tinctoriales, culinaires dépendent des molécules que les plantes contiennent.

Qui suis-je?

- *Mes feuilles, fleurs et tiges ont des propriétés médicinales actives sur le cœur.
- *Mes feuilles, fleurs et tiges teintent en jaune mais pas de manière aussi vive que le genêt des teinturiers!
- *Mes rameaux ont été utilisés pour faire des balais.

→ ☐ Adénocarpe, ☐ Genêt à balais, ☐ Alisier

- *Mes feuilles, fleurs et tiges ont des propriétés médicinales actives sur le cœur.
- *Mes feuilles, fleurs et tiges teintent en jaune mais pas de manière aussi vive que le genêt des teinturiers!
- *Mes rameaux ont été une nourriture de choix pour les lapins des petits élevages familiaux cévenols.

→ ☐ Adénocarpe, ☐ Genêt à balais, ☐ Alisier

- *Mes bourgeons sentent l'amande amère, ils contiennent du cyanure. Odeur qui rappelle le goût des pépins de pomme de la même famille.
- *Mon bois est de qualité très dure, il résiste à l'usure. Il fut utilisé pour fabriquer des rouages de charrettes...

→ ☐ Adénocarpe, ☐ Genêt à balais, ☐ Alisier

Réponses : a = Genêt à balais - b = Adénocarpe - c = Alisier