

Centre Hospitalier de Ponteils



VENDREDI

26 JUIN

2026

9h - 12h

14h - 17h

JOURNÉE SANTÉ

BIEN VIEILLIR

PROGRAMME

Stands d'information
toute la journée

9H - 12H

**PARCOURS ET
ATELIERS SANTÉ**

dans le parc

Prévoir tenue confortable,
chapeau et serviette.

12H

PIQUE-NIQUE

«repas tiré du sac»

14H - 15H30

CONFÉRENCE

« Comment gérer
son stress »

60 ANS & +

**PRÉSERVER SON
AUTONOMIE**

UN CHOIX POUR LA VIE



CH DE PONTEILS-ET-BRÉSIS

Pelandry, 30450 Ponteils-et-Brésis

PLUS D'INFOS SUR

CPTS-ECEGEC.FR

